



Leeftijdsvriendelijk Dilbeek

Accenten en acties vanuit het Teamouderenwelzijn

- Bijdragen tot ‘Actief en gezond ouder worden’ (proactieve werking, actieve deelname), bijzondere aandacht voor de meest kwetsbaren.
- Welzijn en zorg **naast** andere en graag **met** andere beleidsdomeinen.
- Anders gaan werken: participatief, aandacht voor beeldvorming, outreachend werken.

Waarom en hoe?

1. Nieuwe structuur en missie voor Welzijn: kansen en uitdagingen → nieuwe manier van werken
2. Project 'Verbindingen maken' : kwetsbare ouderen bereiken thuis en in de buurt
3. Dementievriendelijk Dilbeek: een verbijzondering van leeftijdsvriendelijk Dilbeek
4. Bezorgdheden en uitdagingen

Dilbeek 1. Welzijn en zorg in Dilbeek

Bestuursakkoord

Nieuwe structuur

Missie en
waarden

Anders gaan
werken

Welzijn en zorg /
Andere
domeinen

Bestuursakkoord

- actieve inzet : om ouderen zo lang als mogelijk thuis te laten wonen in een leeftijdsvriendelijke omgeving
- coördinatie en stimuleren van wijken om voor ouderen in de buurt een klankbord te zijn

Nieuwe structuur

- verschillende afdelingen/ stromen : Burgerzaken, Vrije tijd, Wonen en ondernemen, Openbare ruimte, **Welzijn**, Ondersteunende diensten.
- **Team ouderenwelzijn**: onderdeel van Welzijn
- hulp-en dienstverlening naar Dilbeekse thuiswonende ouderen. informatie over pensioen, premies, participatiepas, mindermobielenvervoer, info over opname in een assistentiewoning, hulp aan huis, activiteiten van het lokaal dienstencentrum, het dagverzorgingscentrum... preventiecampagnes, buurtwerking naar ouderen...
- in functie van het langer thuis wonen.

Missie en waarden

Vanuit de krachten van het individu en gemeenschap creëert Welzijn, in partnerschap (1), voorwaarden en een aanbod op maat, om iedereen (2) ontplooiing, welbevinden en levenskwaliteit te garanderen.

(1)samen met burgers, gezinnen, buurt, verenigingen, organisaties, samenleving,...

(2)Over alle levensdomeinen en in elke levensfase; met extra aandacht voor kwetsbare individuen en groepen.

Missie en waarden

De **waarden** laten zich samenvatten in het woord

BEGRIP:

Betrokken, Efficiënt, doelGericht, Respect, Integer en
Positief

‘Met begrip kom je verder’



Anders gaan werken

- Pro actief
- Met partners
- Outreachend
- Zie presentatie project Verbindingen maken

Welzijn en zorg / Andere domeinen

- Leefijdsvriendelijk: vanuit het domein welzijn en zorg: door het waarmaken van de missie / gebruikmakend van de waarden
- Aansluiting bij andere domeinen: cultuur, erfgoed, jongeren

2. “VERBINDINGEN MAKEN”: wat, waarom en hoe

- Wat?
- Waarom?
- Hoe?



“VERBINDINGEN MAKEN”: wat, waarom, hoe.

WAT?

- Kwetsbare ouderen detecteren
- Pro-actief naar ouderen stappen
- Zicht krijgen op bestaande netwerken
- Bestaande netwerken ondersteunen
- Nieuwe netwerken realiseren

“VERBINDINGEN MAKEN”: wat, waarom, hoe

WAAROM?

- Bestaande hulpaanbod te weinig of niet gekend
- Te weinig gebruik maken van bestaande rechten
- We bereiken steeds dezelfde personen
- Zorg voor iedereen toegankelijk maken

“VERBINDINGEN MAKEN”: wat, waarom, hoe

HOE?

- Samenwerken met verschillende partners
- Bestaande netwerken inlichten over initiatief
- Outreachend werken
- Zoveel mogelijk inwoners als ambassadeur van project (zorgzame buurt)

➤ **Wat?**

- ❖ Definitie kwetsbaarheid
- ❖ Proactief werken
- ❖ Netwerken

Definitie kwetsbaarheid

- Kwetsbaarheid is een **proces** van achteruitgang door het opeenstapelen van **lichamelijke**, **psychische** en/of **sociale** tekorten in het functioneren dat de kans vergroot op negatieve gezondheidsuitkomsten.

- Het **actief** opzoeken van de kwetsbare ouderen in hun **vertrouwde omgeving** en het samen zoeken naar wonen en zorgen op maat.
- Mobiliseren van alle dienst- en hulpverlening, seniorenverenigingen, wijkinspecteurs,.... Om ouderen in kwetsbare situaties te signaleren.

- Samen met partners samenstellen van een “wegwijzer voor ouderen” op zoek naar meer welzijn.
- Formele en informele netwerken in kaart brengen
- Coördinatie versus versnippering
- Netwerken ondersteunen

➤ **Waarom?**

- 15% tot 25% geschat als kwetsbaar (65+)
- Vroegtijdige zorgplanning
- Iedereen bereiken
- Vanuit werkveld merken we dat ouderen onvoldoende beschikken over de nodige info en hun rechten te weinig benutten,
- Vermaatschappelijking van de zorg
- Verandering van financiering ouderenzorg

➤ **Hoe?**

- ❖ Samenwerken
- ❖ Netwerken informeren
- ❖ Outreachend werken

- Verschillende vormen van partners met elk hun expertise
- Eén coördinatie en één contactadres

- Bestaande netwerken betrekken (okra, samana,...):
bestaande engagementen ondersteunen
- Iedereen ambassadeur maken
- Netwerken ondersteunen (folders, vorming,...)

- Aansluiten bij bestaande initiatieven (de Beleefhoek, dag van de Dilbekenaar)
- Nieuwe buurtgerichte initiatieven creëren (breicafé)
- Wijk per wijk ism vrijwilligers

3. Dementievriendelijk Dilbeek

- Start met project: “Wat men niet kan helen, moet men strelen” in 2011
- Taboe doorbreken: blijven communiceren
- Partners opzoeken die mee de boodschap verspreiden
- Aandacht voor de mantelzorger

- *“Wat men niet kan helen, moet men strelen”.*
Dementie is een ongeneeslijke ziekte; een positieve houding tegenover de persoon met dementie verhoogt zijn levenskwaliteit.
- Onder deze titel vonden een jaar lang (2011-2012) activiteiten plaats met als doel: een meer positieve en ‘vriendelijke’ houding ten aanzien van de personen met dementie. Naast een aantal evenementen gericht naar het ruimere publiek, werd ingezet op de participatie door personen met dementie aan activiteiten rond kunst, muziek en sport.

Bewegingslessen met de hogeschoolstudenten

Odisee

- Studenten krijgen een beter zicht op het omgaan met (de mogelijkheden van) personen met dementie.
- Betrokkenen nemen in een ontspannen sfeer deel aan verschillende bewegingsvormen in de gymnastiekzaal van de hogeschool.
- Door middel van verschillende spelvormen wordt ook de geheugenfunctie aangesproken en versterkt.

Rugzakjes: EHBD: eerste hulp bij dementie

- Samenwerking met de plaatselijke bibliotheek
- Aan de hand van uitleenbare rugzakjes wil Dilbeek mensen vertrouwd maken met de ziekte dementie.
- De inhoud van de rugzak werd heel verscheiden samengesteld: romans, getuigenissen, dvd's, een informatiepakket,...
- Ook op maat van kinderen werd een rugzakje (met boeken, dvd's e.d.) samengesteld.



**Rugzakjes
Eerste Hulp
Bij Dementie
EHBD**

Boordevol informatie om dementie bespreekbaar te maken

Rugzakjes voor volwassenen en rugzakjes voor jeugd.
Romans, getuigenissen, dvd's en een informatiepakket

Uitlenen in bibliotheek De Wolfspit Dilbeek
02/451.69.70 – info@wolfspit.be
of
het seniorencentrum Breugheldal
02/451.43.70
ouderenwelzijn@dilbeek.be



Contactkoor Regenboogkoor

- Oprichting van het Regenboogkoor 2015
- De kracht van muziek wordt er ontdekt: zingen stimuleert de aandacht, het taalgebruik, de herinnering, de verbeelding.
- Bewoners van het woonzorgcentrum Breugheldal en gebruikers van het dagverzorgingscentrum zingen samen met vrijwilligers en andere bewoners of gebruikers.
- Optredens – kerstfeesten seniorencentrum / met het kinderkoor van de lokale kunstacademie Dil'arte

Samenwerking met de erfgoedcel

- Erfgoeddag rond zorg editie 2017 samen met Dilbeekse Erfgoedcel en de dienst Cultuur. Op lokaal vlak hebben erfgoedinstellingen heel wat te betekenen voor reminiscentieactiviteiten.
- toegankelijk maken van lokaal erfgoed voor personen met een zorgbehoefte en voor personen met dementie
- Het lokale lemen 'Huisje Mostinckx'
- bezocht door gebruikers van het dagverzorgingscentrum en bewoners van verschillende woonzorgcentra
- gebruiksaanwijzing voor andere geïnteresseerde woonzorgcentra + reminiscentiekoffer



Erfgoeddag 2017 : initiatieven in Dilbeek: spel: levenswandeling



Ontmoetingsavonden dementie

- Jaarlijks programma met sprekers rond diverse thema's
- Samenwerking met andere partners: kunstacademie, Davidsfonds, Seniorenraad, theatergezelschappen, cultuurcentrum
- Dankzij partnerschappen ander publiek bereiken
- Andere partners verspreiden mee de boodschap
- Verschillende locaties

Familiegroep dementie Dilbeek

- Start maart 2019
- Lotgenotencontact: familieleden en mantelzorgers
- Delen van ervaringen en steun
- Groep bepaalt ritme, inhoud



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw
samen dementie draagbaar maken



nodigt mantelzorgers & familieleden
van personen met (jong)dementie uit

Familiegroep Dilbeek

Al 18 jaar organiseren wij in Dilbeek praatcafés of ontmoetingsmomenten. Een gastspreker geeft toelichting bij een onderwerp dat betrekking heeft op dementie en dat de familieleden / mantelzorgers van personen met dementie aanbelangt.

Naast dit informatief aspect is het 'lotgenoot-zijn' zeker zo belangrijk.

Familieleden voelen dat ze hier niet alleen mee staan, vernemen van elkaar tips en informatie waar ze behoefte aan hebben.

**In het voorjaar 2019 willen we graag starten met bijeenkomsten in kleine groep.
Heb je interesse om aan te sluiten of wil je iets meer weten over dit initiatief?
Laat het ons weten!**



Familiegroep dementie
Regio Dilbeek
Dilbeek@alzheimerliga.be
www.alzheimerliga.be/dilbeek
v/o Broeghelaer - Herbeekwaaier 206, 1701 Dilbeek
02 491 43 70

0800 15 225
Alzheimer Phone Nationaal
GRATIS LUSTEN & IMPULLEN

Ondersteuning: Alzheimer Liga Vlaanderen vzw: 0493 304 379
Bijdragen van: ...

Opleiding - vorming

- Professionelen oa referentiepersoon dementie
- Vrijwilligers

Rode draad

- Taboe doorbreken
- informeren en communiceren met respect, nuance en kennis van zaken
- nadruk blijven op de mogelijkheden van personen met dementie



- inclusie, participatie en respect
- een inclusieve samenleving: *“als je goed bent voor dementie, ben je goed voor al je bewoners”*.
- Personen met dementie en hun mantelzorgers :
centraal
- Meebetrekken in het denkproces, co-creatie
- Voorbeelden: gebruikersraden
dagverzorgingscentrum, praatcafés dementie

4. Bezorgdheden en uitdagingen

- vermaatschappelijking van de ouderenzorg is onontbeerlijk om “ageïng in place en actief ouder worden“ alle kansen te geven
- zolang mogelijk zelfstandig te blijven wonen: een aangepaste woning naast kwaliteit van de buurt/omgeving/netwerk : een toegankelijke buurt waar winkels nabij zijn, waar mobiliteit evident is, de aanwezigheid van ‘goede’ burens, mantelzorgers...

4. Bezorgdheden en uitdagingen / vervolg

- daarom verbindend werken met andere partners /domeinen: nog meer aansluiting zoeken bij buurtgerichte acties
- Vrijwilligerswerking: dreigend tekort aan vrijwilligers + aan vrijwilligersbeleid / ondersteuning – een taak voor lokaal beleid?